

لباس ضداسکار:

لباس ضداسکار برای هر فرد و با توجه به نواحی سوخته بدن او و با اندازه گیری دقیق تهیه می شود بهتر است دو دست لباس تهیه گردد تا هنگام شستشوی لباس دیگری پوشیده شود.

در اندام تحتانی گاهی اوقات حتی تا ۴ سال بعد از سوختگی نیاز به استفاده از لباس ضداسکار می باشد .

توجه داشته باشید :

*زخمهای کوچک در اندازه گیری و استفاده از لباس مشکلی ایجاد نمی کند ولی در مورد زخم های بزرگتر استفاده از لباس به شرط بهبود زخم می باشد .

*لباسهای ضد اسکار سوختگی برای مدت ۱۸-۱۲ ماه به طور مداوم باید پوشیده شود.

*گاهی اوقات برای اعمال فشار بیشتر از نوارهای مخصوص برای فضای بین انگشتان و کفش طبی استفاده می شود.

*معمولاً بعد از ۱۸ ماه اگر سه روز متوالی فشار خارجی برداشته شود و محل اسکار قرمز و برجسته نشود می توان استفاده از لباس را قطع کرد ولی اگر اسکار قرمز و برجسته شود، سوزش یا خارش داشته باشد نیاز به ادامه درمان با لباس ضداسکار سوختگی می باشد.

تهیه لباس در کودکان :

➤ برای کودکانی که در سن رشد می باشند اندازه گیری دوباره و تهیه لباس هر سه ماه یکبار ضروری است.

➤ کودکان زیر سن مدرسه که ماسک صورت می پوشند به طور منظم و دوره ای دور سرشان اندازه گیری و کنترل شود.

➤ یک ساله ها هر ماه کنترل می گردند و هر سه ماه یکبار برای ماسک جدید باید دوباره اندازه گیری شوند.

➤ ۲ تا ۶ ساله ها هر یک تا سه ماه اندازه گیری و کنترل شوند.

➤ ۸ یا ۹ سالی اندازه سر کودک تقریباً ثابت می ماند.

*با کاهش و افزایش وزن بدن و تغییرات لباس از نظر گشادی و تنگی و یا کاهش کیفیت الیاف آن باید دوباره اندازه گیری شوند تا آسیب وارد نشود .

*انواع لباس دستکش و جوراب مخصوص سوختگی که دارای زیپ می باشد از نظر راحتی در پوشیدن ماههای اول کمک مؤثری خواهد بود.

*برای پوشیدن راحت تر جوراب بهتر است ابتدا یک جوراب نایلونی و روی آن جوراب مخصوص پوشیده شود .

*لباس باید کاملاً صحیح پوشیده شود. انگشتان دست و فضای بین انگشتان کاملاً در دستکش و در جای خود قرار گیرد.

*همراه لباس ضداسکار پدهایی وجود دارد که برای بعضی قسمت ها مانند کف دست، جلوی آرنج، جلوی شانه و زیر بغل پشت زانو و سوراخ بینی که نیاز به اعمال فشار بیشتری دارد استفاده می شود.

اگر قسمتی از بدن بیمار هنوز زخم داشته باشد و یا نسبت به لباس حساسیت داشته باشد، با قراردادن پد و گاز نرم و چرب می توان به پوشیدن لباس کمک کرد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

لباس ضداسکار سوختگی



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر سیدحسن سید شریفی کاخکی (متخصص جراح

عمومی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بازنگری: پاییز ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

* لباس ضداسکار ۲۳ ساعت در شبانه روز پوشیده

می شود و باید دوبار در روز به مدت نیم ساعت و یا سه بار

در روز به مدت ۲۰ دقیقه از تن بیرون آورده شوند تا

شستشوی لباس، بدن و تمرینات ورزشی راحت تر انجام

شود.

طریقه ی شستشو لباس ضداسکار

برای شستشوی لباس ضداسکار باید از آب ولرم و صابون

یا شامپوی بچه استفاده کرد برای شستشو نباید از ماشین

لباسشویی و آب داغ استفاده نمود.